

Physical activity and oxidative stress in the elderly

Citation for published version (APA):

Meijer, E. P. (2001). *Physical activity and oxidative stress in the elderly*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20010705em>

Document status and date:

Published: 01/01/2001

DOI:

[10.26481/dis.20010705em](https://doi.org/10.26481/dis.20010705em)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

Behorende bij het proefschrift:

Physical activity and oxidative stress in the elderly

- 1 Deelname aan een trainingsprogramma van middelmatige intensiteit leidt bij ouderen niet tot een verhoging van de lichamelijke activiteit (*dit proefschrift*).
- 2 Activiteiten van een middelmatige intensiteit, zoals wandelen en fietsen, leveren bij ouderen een grotere bijdrage aan het dagelijkse activiteitsniveau dan sport participatie. (*dit proefschrift*).
- 3 Regelmatige lichamelijke activiteit vermindert de inspannings-geïnduceerde oxidatieve stress bij ouderen (*dit proefschrift*).
- 4 Suppletie met antioxidant vitaminen resulteert bij ouderen niet in een verminderde inspannings-geïnduceerde oxidatieve stress (*dit proefschrift*).
- 5 Een verhoging van het dagelijkse lichamelijke activiteitsniveau op latere leeftijd heeft een positief effect op de levensverwachting (*Wannamethee et al., Lancet 1998*).
- 6 Suppletie van groente en fruit is effectiever in het verminderen van oxidatieve schade dan antioxidant vitaminen (*Halliwel, Lancet, 2000*).
- 7 Het feit dat het humane genoom de laatste 50 jr geen mutaties heeft ondergaan die de enorme stijging in de prevalentie van obesitas kunnen verklaren, benadrukt eens te meer de cruciale rol van omgevingsfactoren (*Booth et al., J. Appl. Physiol. 2000*).
- 8 Science advances by unjustified, exaggerated guesses followed by unstinting criticism (*Karl Popper, 1934*).
- 9 Wie het laatst lacht, denkt het traagst.
- 10 De meest betrouwbare statistische berekening voor groepsgrootte (power-analyse) is degene die wordt berekend na het uitvoeren van het experiment.

Erwin Meijer
Maastricht,
Juli 2001